

對抗糖尿病

重啟“性”福美滿新人生

台灣的糖尿病患者人數逐年攀升，據統計有近 250 萬人患病且有年輕化的趨勢，衛福部公佈 110 年國人十大死因，糖尿病排名第五。有鑒於糖尿病對國人健康危害之大，身具企業社會責任（CSR）光麗生技控股（股）公司（光麗ky-股票代碼 6431）特別邀請旗下健康管理品牌：G Clinic 宸曜診所總顧問同時也是台大醫院神經外科主治醫師陳湧仁舉辦《預防糖尿病》公益講座，以深入淺出的分享暢談糖尿病的成因、預防及對抗之道。



陳湧仁醫生說：抗衰老是預防糖尿病的首頁工作，體內荷爾蒙的衰退是各項疾病來襲的主因，研究證實，維他命 C 是抗衰老的法寶，唯劑量跟劑型很重要，服用方式應聽從醫囑以免產生腸胃不適或是結石問題得不償失。



身兼中華民國臨床非侵襲癌治療研究學會理事長及文化大學運動與健康促進學系副教授的陳湧仁醫生進一步表示：要對抗腫瘤疾病並非是除惡務盡把壞細胞全部殺掉，改變體內環境才是臨床治療最佳的方案，運動就是第一步！醫生可根據患者的年齡、體重、骨密度等等個案數據，規劃運動處方，讓大腦在運動的過程中分泌快樂激素-多巴胺，改善病灶提升病患生活品質。



對於糖尿病患者常見的性功能障礙，陳湧仁醫生提出吃藥之外的改善辦

法：在臨床上“震波”治療可有效改善男性勃起困難的症狀，讓海綿體中的血管新生；而對女性而言，因老化使得骨盆腔肌肉脫垂而有泌尿道失禁及感染的症狀，臨床上也有“磁波治療”來改善，兩性透過不同的治療，重啟美滿幸福新人生，也同時會改善賀爾蒙分泌的問題，自然的達到身體年輕健康的新平衡，遠離疾病衰老。

「G Clinic 宸曜診所」為上市公司光麗生技控股股份有限公司旗下醫療品牌，整合日本東京銀座/藏前醫院的細胞與抗衰老醫療專業。主要提供癌後照護、醫學美容、疼痛門診等健康管理服務，透過搭配最新的醫療智慧科技與全人照護配套，提供客人最完善的醫療品質與健康照護，成為解決醫療疑難雜症的專家！

